

## Kostprincip for dagtilbuddene i Landsbyordning Stubbekøbing

Guldborgsund kommune har en overordnet kostpolitik, som institutionerne er underlagt. Efter afstemning blandt forældrene har bestyrelsen vedtaget fuld madordning i 2019-2020. Det betyder at alle børn får mad, som er tilberedt i institutionernes køkkener, hvor køkkenpersonalet tilbereder ernæringsrigtig og varieret kost afstemt efter børnenes alder. Der indkøbes økologiske råvarer i videst mulig omfang, som minimum når vi Fødevareministeriets økologiske handleplan om 60 % økologi i 2020.

### Praksis:

- Der serveres morgenmad fra institutionen åbner til kl. 7.30.
- I løbet af formiddagen, kan tilbydes et formiddagsmåltid efter behov.
- Der serveres frokost som to gange om ugen bestående af rugbrødsmadder/ smør selv med varieret pålæg og gnave grønt til, en gang om ugen serveres suppe, en gang om ugen grød og en gang om ugen tilbydes en varm ret.
- Om eftermiddagen serveres et mellemmåltid, som typisk består af brød og frugt.

### Drikkelse:

Der serveres mælk til morgenmaden, til øvrige måltider serveres vand. Til vuggestuebørn under 1 år serveres modermælkerstatning jævnfør Sundhedsstyrelsens anbefalinger. Ved særlige lejligheder kan der serveres saft. I tilfælde af hedebløge kan der serveres saft eller sodavandsis.

### Slik og kage:

Til højtider "slikker vi" i meget begrænset omfang. Institutionen står for indkøbet, og eksempler herpå kan være smarties i fastelavnstønden og pebernødder til jul. Derudover kan der være særlige lejligheder som eks. bedsteforældre dag eller afslutning på projekt, hvor der eksempelvis kan serveres kage, laves popcorn eller pandekager på bål.

### Tur dage:

Hvis børnene skal have madpakker med på tur, laves disse i institutionen. Dette gælder også brobygningsforløbet.

### Særlige hensyn:

Særlige kosthensyn aftales med ledelsen. Denne beslutter i samråd med forældrene på hvilken måde, det skal udføres. Til børn af fremmede kulturer bliver der taget specielle hensyn.

### Når vi spiser:

Måltidet er en del af pædagogikken, og når det er spisetid i børnehusene, vægtes den gode stemning og det sociale liv. Børn og voksne sidder ved bordet og spiser og hyggesnakker sammen. De voksne er opmærksomme på, at det enkelte barn får spist, og om børnenes appetit varierer. Deres energi behov og dermed deres behov for mad varierer, nogles mere en andres. Hvis barnet er aktivt glad og i god trivsel, er der ingen grund til bekymring. I perioder kan barnet være kræscent, dette respekterer de voksne inden for rimelighedens grænse. Barnet kan benytte måltidet til at demonstrere sin selvstændighed.

**Kostpolitikken er vedtaget af landsbyordningens bestyrelsen den 8. januar 2019.**