

## Kostprincip for dagtilbud i Landsbyordning Stubbekøbing

Guldborgsund kommune har en overordnet kostpolitik, som institutionerne er underlagt.

Efter afstemning blandt forældrene har bestyrelsen vedtaget fuld madordning i 2019-2020.

Madordning tages op til afstemning hos forældrene foråret 2021.

Det betyder, at alle børn får mad, som er tilberedt i institutionernes køkkener, hvor køkkenpersonalet tilbereder ernæringsrigtig og varieret kost afstemt efter børnenes alder.

Begge dagtilbud lever op til Fødevareministeriets økologiske handleplan om minimum 60% økologi fra 2020.

### Praksis:

- Der serveres morgenmad fra institutionen åbner til kl. 7.30.
- I løbet af formiddagen, kan tilbydes et formiddagsmåltid efter behov.
- Der serveres frokost efter følgende princip
  - rugbrødsadder/ smør selv med varieret pålæg og gnave grønt to gange ugentligt
  - suppe en gang ugentligt
  - grød en gang ugentligt
  - varierende varm ret en gang ugentligt
- Om eftermiddagen serveres et mellemmåltid, som typisk består af brød og frugt.

### Drikkelse:

Der serveres mælk til morgenmad. Til øvrige måltider serveres vand. Til vuggestuebørn under 1 år serveres modernælkserstatning jævnfør Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Ved særlige lejligheder kan der serveres saft. I tilfælde af hedebløge kan der serveres saft eller sodavandsis.

### Slik og kage:

Børnehuse er ikke underlagt en nul-sukkerpolitik, men vi er meget opmærksomme på at minimere indtag af sukkerholdigt mad og vælge de sundere alternativer. Til særlige højtider, bedsteforældredage eller lignende kan serveres slik i fastelavnstønden, pebernødder til jul eller uddeling af kage.

### Turdage:

Børnehusets køkken sørger for turmadpakker, når børnene skal ud af huset. Dette gælder også brobygningsforløbet.

### Særlige hensyn:

Særlige kosthensyn aftales med ledelsen. Denne beslutter i samråd med forældrene på hvilken måde, det skal udføres. Til børn af fremmede kulturer bliver der taget specielle hensyn.

### Når vi spiser:

Måltidet er en del af pædagogikken, og når det er spisetid i børnehuse, vægtes den gode stemning og det sociale liv. Børn og voksne sidder ved bordet og spiser og hyggesnakker sammen. De voksne er opmærksomme på, at det enkelte barn får spist, og om børnenes appetit varierer. Deres energi behov og dermed deres behov for mad varierer, nogles mere end andres. Hvis barnet er aktivt glad og i god trivsel, er der ingen grund til bekymring. I perioder kan barnet være kræsent, dette respekterer de voksne inden for rimelighedens grænse. Barnet kan benytte måltidet til at demonstrere sin selvstændighed.

**Kostpolitikken er vedtaget af landsbyordningens bestyrelsen den 15. april 2021.**